



Mounted Games Association Danmark, Østre Allé 16, 3250 Gilleleje – mqadk@live.dk

Information Landsholdsudtagelse 19. – 20. juni på Vallensbæk Ridecenter

Trænere

Alberte vil varetage U12 træningerne søndag den 20. juni som altid.

Dave and Steven har ikke mulighed for at komme, da det betyder 10 dages karantæne, når de skal tilbage til UK, hvilket de ikke har råd til. De har bekræftet, at de deltager i EM og VM uanset karantæne.

Praktik vedr. træningerne

Alle U15, U18 og Open træninger/konkurrencer bliver livestreamet direkte til trænerne. Når der er tale om træninger, vil der være en direkte linje via Facetime til den enkelte træner, så han kan give instrukser og kommunikere med rytterne.

Alle ryttere bliver tildelt en farve hjelm, denne farve skal bæres under ALLE træninger/konkurrencer. Man må gerne medbringe sit eget, hvis det passer med farven.

U15 og U18 skal have en fælleskonkurrence, da holdet til VM hold bliver en kombination af disse ryttere.

Ligesom linjedommere til et stævne er der turnus i alle 3 grupper til at hjælpe med at filme de andre grupper. Der lægges lister op.

Træningerne

Der bliver redet efter en gamesliste, som trænerne på forhånd har lavet. Hvert hold skal sørge for, at have 2 banebyggere, så der bygges mens der rides, for at undgå spildtid.

Konkurrencerne

Der rides en individuel konkurrence, men UDEN vendinger på midten for eks. Association race, så rider man som var man første rytter på et hold. Der føres point i den individuelle konkurrence.

Der rides en holdkonkurrence. Holdene består af 3-4 ryttere, disse er fastsat fra starten. Efter hver leg så går 1 rytter videre til næste hold. Holdene bestemmer selv rækkefølgen i en leg, men ingen rytter må gå samme position i træk, alle bør stile efter, at der gås samtlige positioner.

I får konceptet forklaret undervejs af trænerne ☺



Mounted Games Association Danmark, Østre Allé 16, 3250 Gilleleje – mqadk@live.dk

Tidsplan:

Lørdag:

Kl. 10.00 Træning for U15: Emily. Maria. Esther. Anna T. Tanja. Anna S. Silje.

Kl. 11.00 Træning for Open gruppe 1: Lea. Kajsa. Stine. Maja. Sofie.

Kl. 11.45 Træning for U18: Sara. Mille. Camille. Pauline. Josefine.

Kl. 12.30 Træning for Open gruppe 2: Lea. Heidi. Jens. Line. Sarah.

Alle ryttere er varmet op til træningen og klar! Man kan varme op på banen, da den er stor 😊

Kl. 13.15 banebygning til konkurrence. Dette kan også foregå diskret mens der trænes 😊

Kl. 13.45 Individuel konkurrence U15 Emily. Maria. Esther. Anna T. Tanja. Anna S. Silje.

Kl. 14.20 Individuel konkurrence Open Gruppe 1: Lea. Kajsa. Stine. Maja. Sofie.

Kl. 14.55 Individuel konkurrence U18: Sara. Mille. Camille. Pauline. Josefine.

Kl. 15.30 Individuel konkurrence Open gruppe 2: Lea. Heidi. Jens. Line. Sarah.

16.05 Tak for i dag 😊

Søndag:

Kl. 10.00 Open hold konkurrence: Starthold er således:

1: Stine. Kajsa. Jens.

2: Sarah. Line. Maja.

3: Heidi. Sofie. Lea.

Kl. 11.00 U12 Træning

Kl. 12.00 U15/U18 hold konkurrence: Starthold ser således ud:

1: Emily. Silje. Tanja. Camille.

2: Anna S. Anna T. Mille. Pauline.

3: Esther. Maria. Sara. Josefine.

Kl. 13.00 Træning Open gruppe 1: Træneren laver grupperne lige efter sidste holdkonkurrence.

Kl.13.45 Træning Open gruppe 2: Træneren laver grupperne lige efter sidste hold konkurrence.



Mounted Games Association Danmark, Østre Allé 16, 3250 Gilleleje – mqadk@live.dk

Kl. 14.30 U15 og U12 træning i hver side af banen naturligvis.

Kl. 15.30 U18 træning

Kl. 16.15 Tak for i dag 😊

Filmeturnus: Man må gerne sende forældre, kærester osv i stedet for en selv. Der må gerne byttes.

Lørdag:

Kl. 10.00 Træning for U15: Filmere: Camille. Pauline.

Kl. 11.00 Træning for Open gruppe 1: Filmere: Lea. Heidi.

Kl. 11.45 Træning for U18: Filmere: Emily. Esther.

Kl. 12.30 Træning for Open gruppe 2: Filmere: Kajsa. Sofie.

Kl. 13.45 Individuel konkurrence U15 Sara. Mille.

Kl. 14.20 Individuel konkurrence Open Gruppe 1: Jens. Line.

Kl. 14.55 Individuel konkurrence U18: Anna T. Maria.

Kl. 15.30 Individuel konkurrence Open gruppe 2: Stine. Maja.

16.05 Tak for i dag 😊

Søndag:

Kl. 10.00 Open hold konkurrence: filmere: Silje. Tanja

Kl. 11.00 U12 Træning

Kl. 12.00 U15/U18 hold konkurrence. Filmere: Lea. Sarah (hvis ikke hun er i gruppe 1 træning)

Kl. 13.00 Træning Open gruppe 1: Filmere: Signe + frivillig.

Kl.13.45 Træning Open gruppe 2: Filmere: Camille. Sara

Kl. 14.30 U15 og U12 træning i hver side af banen naturligvis. Filmere til U15: Line. Kajsa.

Kl. 15.30 U18 træning. Anna S. Anna T.

Kl. 16.15 Tak for i dag 😊



Mounted Games Association Danmark, Østre Allé 16, 3250 Gilleleje – mqadk@live.dk

Hjelmefarver:

Silje

Emily

Maria

Anna S

Tanja (hvid)

Anna T

Esther

Camille

Pauline

Mille

Sara

Josefine (hvid)

Jens

Maja

Kajsa

Line

Heidi (hvid)

Sarah

Ninna

Stine

Sofie

Lea

Lea